

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 20.05.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,21	21,11	58,11	463,17

ММС 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ДС00059	Соус молочный	20,00	0,40	1,02	1,25	16,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	21,09	18,83	66,40	499,58

ММС 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,21	21,11	58,11	463,17

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ДС00059	Соус молочный	20,00	0,40	1,02	1,25	16,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	21,09	18,83	66,40	499,58

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
---------	---	--------	------	------	-------	-------

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,88
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,32	24,13	26,04	88,20	687,79

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,21	21,11	58,11	463,17

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	27,37	29,78	95,26	763,42

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,21	21,11	58,11	463,17

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ДС00059	Соус молочный	20,00	0,40	1,02	1,25	16,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	21,09	18,83	66,40	499,58

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50